

# Die spirituelle Dimension in Coaching und Beratung

**Markus Hänsel (Hg.)**

Vandenhoeck & Ruprecht, 1. Auflage 2012, 392 Seiten mit 37 Abb. und 3 Tab. Kartoniert

Ist Spiritualität nicht Privatsache? Von wegen: Wo die Sinndimension bei immer komplexeren Leistungsanforderungen in der Arbeitswelt zu kurz kommt, drohen Entfremdung und Burnout. Wie kann Coaching hier Abhilfe schaffen? Die Ansätze von mehr als 20 erfahrenen Coachs, Lehrtrainern und spirituellen Lehrern beleuchten, was eine spirituelle Dimension in Coaching und Beratung ausmacht, wie sie in die praktische Arbeit integriert werden kann und wie sie das professionelle Selbstverständnis verändert.



Coaching ist zurzeit eine der gefragtesten Beratungsleistungen in Organisationen für die Lösung beruflicher Problemstellungen. Was jedoch zunehmend viele Coaches und Berater bewegt, sind Fragen nach dem grundlegenden Sinn ihrer Arbeit, nach der Passung des Berufs mit übergeordneten Lebenszielen und letztlich nach der eigenen Berufung in einem größeren Zusammenhang. Gerade Menschen in den Führungspositionen der Unternehmen haben zunehmend den Wunsch, mit ihrer Tätigkeit einen sinnstiftenden Beitrag zu leisten, gleichzeitig werden die Anforderungen im komplexen Organisationsalltag immer anspruchsvoller.

Die Auseinandersetzung mit der existenziellen Suche nach Sinn und einem größeren Eingebundensein ist seit jeher das Anliegen spiritueller Traditionen. Eine zeitgemäße Auseinandersetzung mit Spiritualität kann daher für die Profession des Coaching und der Beratung zukünftig eine wesentliche Ressource bieten. Dazu stellt der Band konzeptuelle, methodische und theoretische Ansätze vor, die die Rolle spiritueller Haltung und Praxis im Setting von Einzel-Coaching, Beratung und Ausbildung beleuchten und Kompetenzen wie Achtsamkeit, Intuition und Inspiration im Kontext einer postmodernen Arbeitswelt fördern helfen.



Dr. Markus Hänsel ist systemischer Berater, Coach und Trainer für Unternehmen und Organisationen in Ladenburg (bei Heidelberg).

Kontakt: Scheffelstraße 10, 68526 Ladenburg, Tel. 06203-9302269,  
markus.haensel@gmx.de, [www.markus-haensel.de](http://www.markus-haensel.de)

Vandenhoeck & Ruprecht: Theaterstraße 13 37073 Göttingen E-Mail [info@v-r.de](mailto:info@v-r.de) , [www.v-r.de](http://www.v-r.de)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **I. Die spirituelle Dimension im Coaching – Entwicklung eines professionellen Verständnisses**

Friedrich Assländer: Vom Coach zum „Seelsorger“ – Der Coach Is Seelsorger für Führungskräfte

Markus Hänsel: Die spirituelle Dimension als sinnstiftender Möglichkeitsraum im Coaching

Paul Kohtes im Interview: Eine Frage der Haltung – Spirit im Business und im Coaching

Wolfgang Looss im Interview: Sinnfragen erfordern Ortsbegehungen im Grenzbereich

Bernd Schmid: Seele, Schuld und berufliches Handeln in Organisationen

### **II. Die spirituelle Dimension in spezifischen Ansätzen des Coachings**

Michael Beilmann: Wie wir die spirituelle Dimension erleben

Anke Handrock, Dr. Eckhardt Roediger: Die spirituellen Aspekte der Schematherapie und ihr Bezug zum Coachingprozess

Michael Harbecker: -Integrale Perspektiven auf ein Coaching mit spiritueller Dimension

Stephen Gilligan: Interview - Der Ansatz des generativen Coaching

Torsten Jung: Achtsamkeit in systemischer Beratung und Coaching

Günther Mohr: Spiritualität und transaktionsanalytisches Coaching

Hans Kreis: Wie der Sehnsucht Wurzeln wachsen - Durch Coaching zur Lebenskunst

Klaus Renn: Innere Achtsamkeit in Kontext und Situation - Ein systemisch-focusingorientierter Ansatz

Gunter Schmidt im Interview: Eine spirituelle Perspektive im Ansatz des hypnosystemischen Coaching

Matthias Tholen: „Die Quelle kann man nicht austrinken!“ - Glaubenspolaritäten im Coaching

Sylvia Kéré Wellensieck - Den ‚Ganzen Mensch‘ begleiten - Gezieltes Bewusstseinstreining im Coachingprozess

Manfred Zink: Zen im Coaching - Von der Inneren Form® zur äußeren Form der Bewusstseinsarbeit

### **III. Die spirituelle Dimension in der Arbeit mit Teams und Organisationen**

Matthias zur Bosen, Myriam Mathys: Inseln der Lebendigkeit - Das soziale Betriebssystem von Organisationen bewusst gestalten

Max Schubach: Worldwork – Transformation von Organisationen, Kollektiven, Unternehmen und der Öffentlichkeit

Ellen Schubach im Interview: Spiritualität in der Prozessarbeit

### **IV. Die spirituelle Dimension in der Coaching-Ausbildung**

Anna Gamma: „Das kann doch nicht alles gewesen sein“ - Lehrgang am Lasalle-Institut Zen.Ethik.Leadership

Helen Lehmann: Spirituelles Coaching - Ein Erfahrungsbericht

Barbara v. Meibom: Spirituelles Selbstmanagement - Eine Antwort auf die Herausforderungen der Gegenwart

### **V. Die spirituelle Dimension - drei Perspektiven spiritueller Lehrer**

Pater Anselm Grün im Interview: Kontakt zu inneren Quellen finden

Bernie Glassman Roshi im Interview: Es geht um's Tun - Die spirituelle Praxis des sozial engagierten Buddhismus

Annette Kaiser im Interview: Vom Trennungs- zum Einheitsbewusstsein